

(CZ) NÁVOD K OBSLUZE - PROVOZNÍ A BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Sada masážních míčků, 2 ks

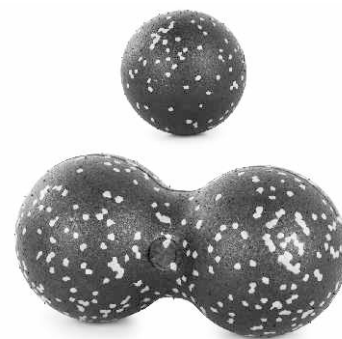
SYMBOL: 14301; EAN/GTIN: 5907451325650

CZ

Vážený pane/paní, děkujeme, že jste si zakoupili náš výrobek!

Před použitím produktu si přečtěte níže uvedené pokyny pro správné použití produktu.

Uchovejte si prosím tento návod pro budoucí použití a dodržujte jeho doporučení, protože nedodržení nedodržení může představovat ohrožení života nebo zdraví.



APLIKACE A POPIS

Masážní míčky jsou praktické pomůcky sloužící k relaxaci a regeneraci svalů. Jsou vyrobeny z odolných materiálů a jsou ideální pro bodovou masáž, uvolnění napjatých částí těla a zlepšení krevního oběhu. Ideální pro domácí použití i sportovní trénink.

APLIKACE:

- ☐ Relaxace a uvolnění svalů
- ☐ Svalová regenerace
- ☐ Bodová masáž
- ☐ Zlepšená cirkulace
- ☐ Podpora při rehabilitaci
- ☐ Zvyšování flexibility

TIP

- ☐ Výrobek by měl být zkontrolován z hlediska úplnosti dodávky a viditelného poškození.
- ☐ V případě nekompletní dodávky nebo poškození v důsledku špatného balení nebo přepravy kontaktujte servisní linku.

TECHNICKÉ ÚDAJE

- ☐ Materiál: EPP pěna
- ☐ Rozměry dvojitého míčku: 8cm x 6cm
- ☐ Průměr jedné koule: 8 cm

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- ☐ Masážní míčky jsou určeny pro svalovou relaxaci a bodovou masáž. Nepoužívejte je k jiným účelům, jako je hraní nebo údery.
- ☐ Používejte mírný tlak, zejména zpočátku. Příliš velký tlak může způsobit bolest nebo podráždění. Intenzitu zvyšujte postupně, v závislosti na vaší toleranci.
- ☐ Míčky nepoužívejte na čerstvá poranění, pohmožděniny, záněty, otevřené rány nebo místa s citlivou pokožkou. V případě pochybností se poraďte s fyzioterapeutem nebo lékařem.
- ☐ Během masáže udržujte správné držení těla, abyste předešli dalšímu napětí v jiných svalových skupinách.
- ☐ Míčky nepoužívejte přímo na páteř nebo kosti.
- ☐ Vyhněte se dlouhodobé masáži jedné části těla. Doporučuje se masírovat 1 až 3 minuty na bod, aby nedošlo k podráždění svalů nebo tkání.
- ☐ Pravidelně kontrolujte míčky, zda nejsou poškozené nebo deformované. Nepoužívejte míčky, které jsou prasklé nebo poškozené.
- ☐ Míčky skladujte na suchém místě, mimo zdroje tepla a ostré předměty, které by mohly poškodit jejich povrch.
- ☐ Uchovávejte míčky mimo dosah dětí a domácích zvířat, aby nedošlo k náhodnému spolknutí nebo poškození.
- ☐ Pokud máte zdravotní problémy, jako jsou chronické bolesti, onemocnění kloubů nebo svalové poruchy, poraďte se před zahájením masáže se svým lékařem.

SKLADOVÁNÍ, ČIŠTĚNÍ

- ☐ Po každém použití otřete míčky měkkým vlhkým hadříkem, abyste odstranili pot, nečistoty a bakterie.
- ☐ Vyhněte se ponoření míčků do vody.
- ☐ Pro zajištění hygienického použití můžete čas od času použít dezinfekční ubrousky nebo antibakteriální spreje určené na sportovní vybavení.



TIPY A INFORMACE TÝKAJÍCÍ SE NAKLÁDÁNÍ S POUŽITÝMI OBALY

Obal je vyroben z ekologických materiálů, které lze zlikvidovat v místním recyklačním středisku.

Použitý obalový materiál je třeba odevzdat na sběrné místo určené místními úřady. Informace o likvidaci použitého výrobku poskytuje obecní nebo městský úřad.

Výrobek splňuje evropské a národní požadavky na bezpečnost zařízení a výrobků.

Vyhrazujeme si právo provádět změny v textu, designu a produktových datech bez předchozího upozornění.

Dovozce / Dovozece

VERK GROUP SIKORSKI SP.K.

WYGODY 16

05-090 PODOLSZYN NOWY

POLAND

info@verkgroup.pl

+48 888055550 / +48 22 670 90 10

internetowa-hurtownia.pl

verk.store

verk.pl